



64 %
des Français
profitent de leurs
vacances pour
ranger leur maison.

Source : IPEA Habitat
Scope 2011 Sofinco.

La rentrée vous motive pour réorganiser votre maison. Nos astuces pour trier, gagner de la place et vous sentir mieux chez vous.

Devenir une pro du rangement



1

2

Jouez la transparence

1. A portée de main. Range-CD à accrocher au mur (13 pochettes). 12 €. Habitat.
2. Modulaire. Boîte à bijoux 2 tiroirs + couvercle, en acrylique, 17,25 €, plateau à bagues et plateau à bijoux, en velours, 9,95 € chaque. A composer selon vos besoins. Muji.
3. Astucieuses. Boîtes à chaussures en tissu et filet. 7,95 € les 4 pièces, Skubb, Ikea.

3



3 questions à... Pascale Roux psychologue et coach

Le désordre extérieur reflète-t-il un désordre intérieur ?

Etre peu sensible à l'ordre peut dénoter un problème d'organisation dû à une vie stressante, qui ne laisse plus de temps pour les tâches ménagères. D'autres personnes débordées, ne sachant par où commencer, remettent toujours au lendemain. Ou, plus grave, le désordre peut être signe de dépression. Pour s'en sortir, il faut adopter la stratégie des "petits pas", et se fixer de ranger peu mais régulièrement.

Les personnes "maniaques" sont-elles psychorigides ?

Ranger de manière obsessionnelle est un signe d'angoisse. Il faut alors apprendre à lâcher prise, ne plus viser la perfection. Ces personnes sont souvent mentales, organisées et rationnelles, mais elles ne doivent pas pour autant être qualifiées de psychorigides.

Le désordre encourage-t-il la créativité ?

Etre moins attaché à des aspects matériels du quotidien permet de sortir de l'univers "mental" pour rejoindre celui des émotions, ce qui favorise la création. Mais le désordre poussé à son extrême nuit au travail de l'artiste qui, s'il ne retrouve plus son matériel dans le capharnaüm de son atelier, ne peut plus faire preuve de créativité.

